



Gesundheit ist ein Segen...

...und was Sie persönlich dazu beitragen können.

Wiederum darf der Frauenverein Augustiner

Dr. med. Roland Kunz

als Referent zu einem aktuellen Thema begrüßen.

Als Chefarzt Akutgeriatrie am Zürcher Stadtspital Waid, kennt er wirksame Methoden zur frühzeitigen Gesundheitsvorsorge. Oder wussten Sie, dass bereits ab Mitte Zwanzig der Muskelabbau beginnt und sich im Laufe der Lebenszeit um 30 bis 40 Prozent reduziert? Wie vorbeugen um noch mit Siebzig fest auf dem Boden zu stehen? Sie sind freundlich dazu eingeladen, wertvolle Anregungen von Dr. med. Roland Kunz in Ihren Alltag mitzunehmen.

Reservieren Sie sich bereits jetzt den Termin am

Dienstag, 20. November um 18.30 Uhr

im christkatholischen Kirchgemeindehaus „Zur Münz“
Augustinerhof 8, 8001 Zürich.

Die Veranstaltung ist kostenlos und dauert ca. 1 Stunde.