






**Wandergruppe  
Paulus - Bruder Klaus  
Zur Lägern - Hochwacht  
mit Mittagessen  
Freitag 22. Okt. 2021  
Anmeldung erforderlich**  
Leitung Eva  
**Zur Tour**



Die heutige Tour ist etwas kürzer, dafür werden wir über dem Herbstwald ein gemeinsames Mittagessen genießen. Wir fahren mit Zug und Bus via Dielsdorf nach Regensberg. Wir wandern hinauf zum Rest. Lägeren-Hochwacht. Dort ist für uns zum Mittagessen reserviert. Nach dem Essen geht es wieder zurück wie gekommen.

**Anforderungen**  
(siehe Rückseite erklärt)

 TT 5 h	2 h 
6,3 km 	hm 253 255

Treffpunkt  
Abfahrt  
Rückfahrt  
Rückkehr  
Billet  
Mittagessen

Mitnehmen  
Versicherung  
**Anmeldung**

Unkosten

10:10h Zürich HB unter dem Engel  
10:22 h S 15 Richtung Niederweningen  
Regensberg - Zürich HB oder Oerlikon  
ca. 16:00 h  
Zürich-Regensberg / Regensberg-Zürich  
**www.laegeren-hochwacht.ch, Menu wählen und mit Anmeldung mitteilen**  
Wanderstöcke, Regenschutz, **Zertifikat** ist Sache der Teilnehmenden  
bis **20. 10. 21** per Mail e.haupt@hispeed.ch  
oder Telefon 079 669 74 04 (Eva Haupt)  
Mittagessen und Getränke

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

---

Wer versucht in seinem Leben immer das Beste aus allem zu machen, ist bereits auf einem sehr guten Weg.

Ernst Ferstl

## Merkblatt für Teilnehmende




### Touren Allgemeines

- Die Touren werden detailliert geplant, durchgeführt und ausgewertet.  
Sie finden ab April 2021 zwei Mal pro Monat ohne Verschiebungsdatum, als Tagestouren (TT) oder Halbtagestouren (HTT), jeweils am Freitag statt.

### Anforderungen

- Maskenpflicht beim Benutzen des ÖV.
- **Neu** gilt für Restaurants **Zertifikatspflicht**, Papier dabei haben oder App.
- Mit genügend Abstand oder auch mit Maske, schützen wir uns und andere.
- Mittragen von Desinfektionsmittel als Empfehlung.
- Die Anforderungen sind mit einem Piktogramm detailliert deklariert.

Ein Beispiel

<b>TT</b> <b>6 h</b>	<b>4 ½ h</b> 
<b>15 km</b> 	<b>hm</b> 

- Feld 1 Tagestour/Dauer zirka 6 h  
3 Farben für die Anforderungsstufen:  
grün/leicht orange/mittel rot/hoch
- Feld 2 reine Laufzeit zirka 4 1/2 h
- Feld 3 Distanz 15 km
- Feld 4 Höhenmeter hinauf und hinunter

- Alle zusätzlichen Besonderheiten werden jeweils bei den einzelnen Touren festgehalten.

### Nächste Wanderdaten:

12. und 26. November 2021

10. Dezember 2021, Jahresabschluss