

Seelische Massnahmen in der Corona-Zeit

SO SCHÜTZEN WIR UNS SEELISCH



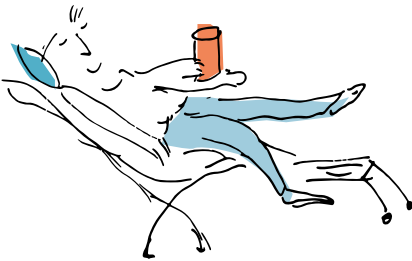
Akzeptieren, was man
nicht ändern kann.



Normalität und
Routine schaffen.



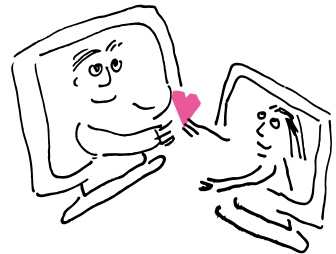
Dosierte Fakten statt
Informationsflut und
rotierende Gedanken.



Bewusst Auszeit
und Rückzugsmöglich-
keiten schaffen.



Grosszügigkeit bei
Unterstützung,
Konflikten und Hilfe.



Kontakte und Nähe
kreativ und herzlich
pflegen.

Wir sind für Sie da.

Sie erreichen uns über Telefon 044 211 12 75

Christkatholische Kirche Zürich